



NEW SPORT CHALLENGE
All about motivation

ROOSTER 2024

MAANDAG

17:00 - 18:00 uur **Jeugd boksen**
7 t/m 13 jaar

18:00 - 19:00 uur **Boks training**
Recreanten 14+

19:00 - 20:00 uur **Boks training**
Recreanten 14+

20:00 - 21:00 uur **Bokszak training**
Recreanten 14+

DINSDAG

18:00 - 19:00 uur **Techniek training**
(No Sparring) 14+

19:00 - 20:00 uur **Bokszak training**
Recreanten 14+

20:00 - 21:00 uur **Boks training**
Recreanten 14+

WOENSDAG

09:00 - 10:00 uur **Circuit training**
Recreanten 14+

17:00 - 18:00 uur **Jeugd boksen**
7 t/m 13 jaar

18:00 - 19:00 uur **Boks training**
Recreanten 14+

19:00 - 20:00 uur **Boks training**
Recreanten 14+

DONDERDAG

19:00 - 20:00 uur **Boks training**
Ladies Only

VRIJDAG

09:00 - 10:00 uur **Bokszak training**
Recreanten 14+

17:00 - 18:00 uur **Jeugd boksen**
7 t/m 13 jaar

18:00 - 19:00 uur **Boks training**
Recreanten 14+

19:00 - 20:00 uur **Boks training**
Gevorderden 14+
1,5 uur trainen

ZATERDAG

ZONDAG

09:00 - 10:00 uur **Boks training**
Recreanten 14+ Outdoor

10:00 - 11:00 uur **Boks training**
Old Soldiers 30+

NEW SPORT CHALLENGE

All about motivation