



ZOMERROOSTER 2024

NEW SPORT CHALLENGE
All about motivation

MAANDAG

- 17:00 - 18:00 uur **Jeugd boksen**
7 t/m 13 jaar
- 18:00 - 19:00 uur **Boks training**
Recreanten 14+
- 19:00 - 20:00 uur **Boks training**
Recreanten 14+

DINSDAG

- 19:00 - 20:00 uur **Bokszak training**
Recreanten 14+

WOENSDAG

- FLEX (minimaal 6 deelnemers)**
09:00 - 10:00 uur **Circuit training**
Recreanten 14+
- 17:00 - 18:00 uur **Jeugd boksen**
7 t/m 13 jaar
- 18:00 - 19:00 uur **Boks training**
Recreanten 14+
- 19:00 - 20:00 uur **Boks training**
Recreanten 14+

DONDERDAG

- FLEX (minimaal 6 deelnemers)**
19:00 - 20:00 uur **Boks training**
Ladies Only 14+

VRIJDAG

- 09:00 - 10:00 uur **Bokszak training**
Recreanten 14+
- 19:00 - 19:30 uur **Boks training**
Recreanten 14+

ZATERDAG

ZONDAG

- FLEX (minimaal 6 deelnemers)**
09:00 - 10:00 uur **Boks training**
Recreanten 14+ Outdoor
- 10:00 - 11:00 uur **Boks training**
Old Soldiers 30+

NEW SPORT CHALLENGE

All about motivation