



ZOMERROOSTER 2024

NEW SPORT CHALLENGE
All about motivation

MAANDAG

17:00 - 18:00 uur **Jeugd boksen**
18:00 - 19:00 uur **Boks training**
19:00 - 20:00 uur **Bokszak training**

DINSDAG

19:00 - 20:00 uur **Bokszak training**

WOENSDAG

FLEX (minimaal 6 deelnemers)
09:00 - 10:00 uur **Circuit training**
17:00 - 18:00 uur **Jeugd boksen**
18:00 - 19:00 uur **Boks training**
14+
19:00 - 20:00 uur **Boks training**
14+

DONDERDAG

FLEX (minimaal 6 deelnemers)
19:00 - 20:00 uur **Boks training**
Ladies Only

VRIJDAG

09:00 - 10:00 uur **Bokszak training**
19:00 - 20:00 uur **Boks training**

ZATERDAG

FLEX (minimaal 6 deelnemers)
10:00 - 11:00 uur **Bokszak training**

ZONDAG

FLEX (minimaal 6 deelnemers)
09:00 - 10:00 uur **Boks training**
Outdoor
10:00 - 11:00 uur **Boks training**

NEW SPORT CHALLENGE

All about motivation